Plano de Atividades de 2021

2021

Associação multidisciplinar Life essence

**INTRODUÇÃO**

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida foi criada em 8 de abril de 2020, tendo a sua sede social em Vila Nova de Gaia.

As suas Fundadoras são:

* Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira – Naturopata;
* Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos- Terapeuta;
* Inês de Sá Pereira Couto da Silva – Terapeuta.

Este projeto surgiu de uma ideia solidária de ajudar quem mais necessita e que muitas vezes se sente impotente para melhorar a sua saúde e bem-estar, através da Medicina Natural.

Idosos, deficientes e respetivos cuidadores, traumatizados física e emocionalmente, e outras pessoas com mobilidade reduzida, pertencem ao nosso espectro de trabalho, pelas dificuldades e barreiras que enfrentam ao deslocar-se e em obter tratamentos de medicina natural, nomeadamente no apoio ao público mais desfavorecido.

Os órgãos sociais são constituídos por todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a constituição da Associação, mas sobretudo por todos aqueles que pela sua desenvoltura, empenho, criatividade, dedicação, doações, parcerias, participação, humanitarismo e espírito de missão, a ajudaram a progredir, apoiando de forma pro bono os beneficiários, que de outra forma nunca teriam acesso a Terapias Naturais.

**MISSÃO**

* Prestação de cuidados de saúde, possibilitando o tratamento e o bem-estar de multideficientes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida e todos aqueles que de alguma forma se sintam diminuídos da sua qualidade de vida.

 **VISÃO**

* Criação e ampliação da rede mundial de cuidadores, englobando todos os profissionais de saúde, familiares e outros que pretendam mudar a sua área de trabalho, formando terapeutas e cuidadores e abrindo centros de atendimento, onde os associados possam recorrer ou providenciar deslocações ao domicílio.
* PREVENÇÃO, PROTEÇÃO, TRATAMENTO E CURA, NUMA VISÃO HOLÍSTICA

**METODOLOGIA CONCEPTUAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Privacidade | Liderança | Qualidade |
| Confidencialidade | Pessoas | Inovação |
| Integridade | Resultados | Cooperação |
| Recursos Humanos | Solidariedade | Humanitarismo |
| Responsabilidade | Melhoria |  |

Todos estes valores são intrínsecos ao nosso trabalho, contribuindo para a sua qualidade, proporcionando inspiração para uma vida com maior significado, por nos tornarmos úteis e nos sentirmos mais ativos socialmente, quando reconhecemos as necessidades dos outros e dedicamos o nosso trabalho a quem precisa.

**METODOLOGIA DO PROJETO**

A metodologia do projeto baseia-se na prestação de serviços através de formações, consultas e tratamentos pela Medicina Natural, através de formas não invasivas e indolores, que podem ser aplicadas tanto ao recém-nascido, ao deficiente, ao idoso, ou a qualquer paciente crónico, sem interferir com os tratamentos convencionais ou medicação química, promovendo a qualidade de vida, sendo a prestação de serviços executada na sede ou pela deslocação ao domicílio do associado.

Esta metodologia possui quatro vertentes:

*CAPACITAR:* Instituições, lares, escolas, seus profissionais, técnicos e cuidadores a prestar cuidados holísticos aos seus associados e/ou familiares, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes.

*CUIDAR:* Prestar cuidados de saúde de nível superior ao maior número de pessoas, possibilitando o tratamento e o bem-estar, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes e ajustados aos seus problemas e a realidade envolvente.

*UNIFICAR:* unificar a medicina natural com a medicina convencional, porque a primeira trata causas e a segunda sintomas, complementando-se desta forma, para tal realizar-se-ão sessões de sensibilização para a necessidade de união e cooperação dos profissionais das duas medicinas.

*BREAKING MINDSETS:* Abertura de delegações nacionais e internacionais, divulgação da medicina natural, reformulação de conceitos sociais, assim como, fazer chegar cuidados de saúde alargados ao maior número de pessoas possíveis, ajustados aos seus problemas e à realidade envolvente.

**ÁREAS DE ATUAÇÃO**

PROJETOS

CONSULTAS

FORMAÇÃO

*FORMAÇÃO* de terapeutas da área da saúde e todos os que desejem mudar de área profissional, criando uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

A Formação a baixo custo tem um cariz democrático, de forma a que todos possam ter acesso ao conhecimento das técnicas não invasivas e indolores, para tal, torna-se necessário formar terapeutas, profissionais de saúde, cuidadores e todos os que se apresentem para o serviço humanitário nesta Associação, capacitando-os com novos métodos e estratégias de inovação permanentes de forma a criar uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

Apresentamos duas vertentes:

* *FORMAÇÃO IN-LOCO*, onde é realizado o levantamento das necessidades consoante o tipo de pacientes, potenciando desta forma a formação, para a otimização da prestação de cuidados de saúde e cuidados obtidos. As formações serão facilitadas em cada instituição, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos;
* *FORMAÇÃO IN-DOOR* facilitadas na sala da nossa Associação, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos.

*CONSULTAS* que iniciam com um diagnóstico que determina a terapêutica a ser utilizada, podendo ser empregues terapias combinadas (Terapia Craniossacral, Terapia Visceral e Terapia Neural), Drenagem Linfática por Ionização, Mesoterapia sem agulhas, Máquinas de Bio ressonância, Máquinas de Bio feedback, Máquina de Reabilitação muscular, Homeopatia, Drenagem pré e pós-operatória, Quiromassagem, Reflexologia, Libertação Emocional. Podem ser facultadas ao domicílio, em Instituições, Lares e outras entidades, ou diretamente no consultório da associação ou nos terapeutas associados, sendo possível o acesso através de um cartão de associado.

*PROJETOS,* através da realização de eventos, iniciativas solidárias, workshops, seminários, angariação de fundos através de feiras com variadas temáticas, protocolos e contratos com empresas e particulares, campanhas publicitárias, atividades dinamizadoras de saúde e bem-estar.

**ATIVIDADES A DINAMIZAR EM 2021**

FEIRA DE SAÚDE SOLIDÁRIA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

*Solicitar apoio:*

Camara Municipal de Gaia e/ou Junta Freguesia para cedência de espaço com condições adequadas em m2, com arejamento,

O local deverá possuir espaço para cada terapeuta colocar uma marquesa e uma pequena mesa e cadeira. Dependendo do espaço assim será o número de terapeutas

*Participação conjunta:*

- Vários terapeutas a convidar de diferentes áreas

- Profissionais da Medicina Convencional que desejem participar

- Voluntários que desejem participar para orientar público e ajudar terapeutas/profissionais

*Equipamento:*

- Cada terapeuta levará a sua marquesa, máquinas, produtos e material de trabalho e será responsável pelo seu trabalho, assim como pelo seu material, será útil um biombo para privacidade.

- Cada terapeuta terá de ter uma bata, rolo marquesa, toalhas, luvas e mascara, álcool gel, tapete para público

*Publicidade:*

A publicidade será comparticipada através de uma doação de 20€ por cada terapeuta.

*Entradas:*

Controladas as entradas do público, através das normas da DGS – COVID 19

*Preços acesso*:

Adultos – 10€ (inclui a consulta), Crianças maiores de 12 anos 5€

*Terapias facultadas pela associação:*

Associação: Terapia Craniossacral, Terapia Visceral, Terapia Neural, Máquinas Diagnóstico

ENCONTROS TEMÁTICOS

Cada encontro mensal tem um tema específico.

Serão convidados profissionais, relacionados com as áreas dos temas abordados.

*Temas:*

Depressão/Reação,

Distúrbios alimentares/Equilíbrio,

Trauma/Cura,

Deficiência/Tratamentos convencionais Vs naturais

*Locais dos encontros e apoios:*

Os encontros serão realizados na sede da Associação desde que o número de pessoas assim o permita, ou em parceria com a Camara Municipal de Gaia ou Junta Freguesia, ou ainda outra entidade que ceda o espaço de divulgação, podendo ainda ser realizados noutros locais do país, desde que o número de pessoas assim o justifiquem.

*Participação conjunta:*

- Vários terapeutas a convidar de diferentes áreas

- Profissionais da Medicina Convencional que desejem participar

- Voluntários que desejem participar para orientar público e ajudar terapeutas/profissionais

*Equipamento:*

- Cada terapeuta levará a sua marquesa (caso necessário), produtos e material de trabalho, material de projeção (pode ser fornecido pela Associação), sebentas ou material informativo para o público.

- Caso seja necessário, cada terapeuta terá de ter uma bata, rolo marquesa, toalhas, luvas e mascara, álcool gel, tapete para público.

*Publicidade:*

O valor da publicidade será dividida entre todos os intervenientes, após a apresentação de custos.

*Entradas:*

Controladas as entradas do público, através das normas da DGS – COVID 19

*Valor de participação:*

Cada participante contribui com o valor simbólico de 10€

PLANO DE VOLUNTARIADO LIFE ESSENCE

Para o ano de 2021, propomo-nos à criação de um Programa de Voluntários Solidários na nossa Associação, que terá como propósito a inclusão da comunidade local de cada território em que atuarmos.

*Modo de seleção e recrutamento*

O recrutamento de voluntários será em período contínuo, o que significa que em qualquer momento o interessado poderá candidatar-se enquanto voluntário. No entanto, e dada a previsão existente de outras atividades periódicas, existirão ainda períodos específicos de candidatura de voluntários para determinadas atividades.

*Forma de Seleção*

-> Análise da motivação do voluntário

-> Entrevista de avaliação psicossocial, para aferição da veracidade das informações partilhadas e avaliação das expectativas do interessado

*Requisitos de Admissão*

O voluntário deverá assinar um contrato de voluntário que formalizará o vínculo com a associação.

*Devolução da atividade voluntária*

Em todas as iniciativas em que o voluntário colaborar, ser-lhe-á paga a refeição respeitante ao período de trabalho, bens como os transportes de deslocação da sua residência ao local da atividade ou sede da Associação, conforme aplicável, perante a apresentação das faturas (o meio de transporte deverá ser sempre o mais económico disponível e que garanta uma viagem segura ao voluntário).

De acordo com as conquistas alcançadas no âmbito do seu contributo, será sorteado, todos os anos, uma consulta gratuita, que o voluntário poderá usufruir ele próprio, oferecer a um familiar ou ainda oferecer a um beneficiário que possa precisar. Caberá ao voluntário vencedor a escolha de quem vai usufruir desse prémio. Este prémio tem como objetivo valorizar o papel do voluntário nas instituições de solidariedade social, com a missão de valorizar e disseminar a premissa de que dar também é receber. A marcação da consulta sorteada estará dependente da disponibilidade de terapeutas e instalações da associação e será agendada em articulação com a administração da mesma.

A direção da Associação Multidisciplinar Essência da Vida

Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira

Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos

Inês de Sá Pereira Couto da Silva