



Relatório de Atividades e Contas

2022

ASSOCIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR LIFE ESSENCE



INTRODUÇÃO

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida foi criada em 8 de abril de 2020, tendo a sua sede social em Vila Nova de Gaia.

As suas Fundadoras são:

- ❖ Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira – Naturopata;
- ❖ Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos- Terapeuta;
- ❖ Inês de Sá Pereira Couto da Silva – Terapeuta.

Este projeto surgiu de uma ideia solidária de ajudar quem mais necessita e que muitas vezes se sente impotente para melhorar a sua saúde e bem-estar, através da Medicina Natural.

Idosos, deficientes e respetivos cuidadores, traumatizados física e emocionalmente, e outras pessoas com mobilidade reduzida, pertencem ao nosso espectro de trabalho, pelas dificuldades e barreiras que enfrentam ao deslocar-se e em obter tratamentos de medicina natural, nomeadamente no apoio ao público mais desfavorecido.

Os órgãos sociais são constituídos por todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a constituição da Associação, mas sobretudo por todos aqueles que pela sua desenvoltura, empenho, criatividade, dedicação, doações, parcerias, participação, humanitarismo e espírito de missão, a ajudam a progredir em todo o trabalho associativo, formações e projetos, apoiando também de forma pro bono os beneficiários com dificuldades económicas, que de outra forma nunca teriam acesso a tratamentos de Terapias Naturais.

MISSÃO

- ❖ Prestação de cuidados de saúde, possibilitando o tratamento e o bem-estar de multideficientes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida e todos aqueles que de alguma forma se sintam diminuídos da sua qualidade de vida.

VISÃO

- ❖ Criação e ampliação da rede mundial de cuidadores, englobando todos os profissionais de saúde, familiares e outros que pretendam mudar a sua área de trabalho, formando terapeutas e cuidadores e abrindo centros de atendimento, onde os associados possam recorrer ou providenciar deslocações ao domicílio.
- ❖ PREVENÇÃO, PROTEÇÃO, TRATAMENTO E CURA, NUMA VISÃO HOLÍSTICA

METODOLOGIA CONCEPTUAL

Privacidade	Liderança	Qualidade
Confidencialidade	Pessoas	Inovação
Integridade	Resultados	Cooperação
Recursos Humanos	Solidariedade	Humanitarismo
Responsabilidade	Melhoria	

Todos estes valores são intrínsecos ao nosso trabalho, contribuindo para a sua qualidade, proporcionando inspiração para uma vida com maior significado, por nos tornarmos úteis e nos sentirmos mais ativos socialmente, quando reconhecemos as necessidades dos outros e dedicamos o nosso trabalho a quem precisa.

METODOLOGIA DO PROJETO

A metodologia do projeto baseia-se na prestação de serviços através de formações, consultas e tratamentos pela Medicina Natural, através de formas não invasivas e indolores, que podem ser aplicadas tanto ao recém-nascido, ao deficiente, ao idoso, ou a qualquer paciente crónico, sem interferir com os tratamentos convencionais ou medicação química, promovendo a qualidade de vida, sendo a prestação de serviços executada na sede ou pela deslocação ao domicílio do associado.

Esta metodologia possui quatro vertentes:



CAPACITAR: Instituições, lares, escolas, seus profissionais, técnicos e cuidadores a prestar cuidados holísticos aos seus associados e/ou familiares, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes.

CUIDAR: Prestar cuidados de saúde de nível superior ao maior número de pessoas, possibilitando o tratamento e o bem-estar, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas

de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes e ajustados aos seus problemas e a realidade envolvente.

UNIFICAR: unificar a medicina natural com a medicina convencional, porque a primeira trata causas e a segunda sintomas, complementando-se desta forma, para tal realizar-se-ão sessões de sensibilização para a necessidade de união e cooperação dos profissionais das duas medicinas.

BREAKING MINDSETS: Abertura de delegações nacionais e internacionais, divulgação da medicina natural, reformulação de conceitos sociais, assim como, fazer chegar cuidados de saúde alargados ao maior número de pessoas possíveis, ajustados aos seus problemas e à realidade envolvente.

ÁREAS DE ATUAÇÃO



FORMAÇÃO de terapeutas da área da saúde e todos os que desejem mudar de área profissional, criando uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados, devidamente certificada pela DGERT.

A Formação a baixo custo tem um cariz democrático, de forma a que todos possam ter acesso ao conhecimento das técnicas não invasivas e indolores, para tal, torna-se necessário formar terapeutas, profissionais de saúde, cuidadores e todos os que se apresentem para o serviço humanitário nesta Associação, capacitando-os com novos métodos e estratégias de inovação permanentes de forma a criar uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

Apresentamos duas vertentes:

- ❖ FORMAÇÃO IN-LOCO, onde é realizado o levantamento das necessidades consoante o tipo de pacientes, potenciando desta forma a formação, para a otimização da prestação de cuidados de saúde e cuidados obtidos. As formações serão facilitadas em cada instituição, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos;

- ❖ FORMAÇÃO IN-DOOR facilitadas na sala da nossa Associação, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais, técnicos e /ou cuidadores.

CONSULTAS que iniciam com um diagnóstico que determina a terapêutica a ser utilizada, podendo ser empregues terapias combinadas (Terapia Craniossacral, Terapia Visceral e Terapia Neural), Drenagem Linfática por Ionização, Mesoterapia sem agulhas, Máquinas de Bio ressonância, Máquinas de Bio feedback, Máquina de Reabilitação muscular, Homeopatia, Drenagem pré e pós-operatória, Quiromassagem, Reflexologia, Libertação Emocional. Podem ser facultadas ao domicílio, em Instituições, Lares e outras entidades, ou diretamente no consultório da associação ou nos terapeutas associados, sendo possível o acesso através de um cartão de associado.

PROJETOS: de intervenção direta na comunidade local e alargada através de:

- Consultas e tratamentos de medicina natural a baixo custo com acesso à Bolsa de apoio, através do programa “Trata-te à quarta” e de parcerias com entidades;
- Formações direcionadas para profissionais e/ou cuidadores na área das terapias complementares e social, com possibilidade de redirecionar associados que pretendam mudar de profissão ou reformados que adiram ao programa Envelhecimento Ativo;
- Atividades culturais com intervenção de pessoas com deficiência e terceira idade, pretendendo aumentar a expectativa de uma vida saudável e a qualidade de vida das pessoas frágeis, incapacitadas e isoladas;
- Realização de eventos de saúde, iniciativas solidárias, workshops, seminários, angariação de fundos através de variadas temáticas, protocolos e contratos com empresas e particulares, campanhas publicitárias, atividades dinamizadoras de saúde e bem-estar.

ATIVIDADES DINAMIZADAS EM 2022

No ano de 2022, surgiram ainda mais utentes com profundas dificuldades económicas, devido à conjuntura atual, ainda com efeitos pandémicos, de guerra e económicos, que provocaram um crescimento negativo nas finanças das famílias, sobretudo na população idosa, que luta com dificuldades económicas para as suas despesas diárias.

A procura de novas soluções para os seus problemas de saúde, diminuição do tempo de espera para consultas e/ou tratamentos, medicação natural e sem efeitos secundários, levou ao aparecimento de pessoas com necessidades especiais e suas famílias, cancerosos, traumatizados, entre outros, a recorrerem a formas alternativas de tratamentos, que lhes permitissem adquirir mais qualidade de vida, com terapias e tratamentos menos invasivos.

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida, demonstrou a sua força, vontade de vencer e crescimento constante, lançando projetos que visam o envolvimento da comunidade local e alargada, de beneméritos: particulares e empresas tendo crescido continuamente no número de associados e voluntários, dinamizando a sua atividade na sua sede e fora dela e sempre dando provas do seu empenho na construção de uma sociedade melhor.

Segue uma breve apresentação de todas as atividades e iniciativas dinamizadas durante este ano:

- ❖ Assinatura de protocolos de parceria com a Associação Salvador, ACP - Automóvel Club de Portugal, Sara Pereira Morais – Contabilidade;
- ❖ Prestação de Consultas e Tratamentos no CSPNSV.org – Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Vitória, no Porto, a idosas que se associaram individualmente, assim como na Congregação das Servas Franciscanas de Nossa Senhora das Graças, Braga;
- ❖ Desenvolvimento do Projeto “Juntos a cuidar” – Projeto de voluntariado para todos os que gostam de se aliar a causas sociais, com o reforço da equipa proactiva que após formação e sempre comunicando ativamente, desenvolve os vários projetos sociais e promove a angariação de novos associados e de fundos, automotivando-se, empoderando os seus membros e que promove o envelhecimento ativo através das suas várias atividades, entre os idosos e deficientes, que preferem trocar o seu trabalho por consultas e terapias;
- ❖ Com a solidariedade da socióloga e pintora Dra. Margarida Oliveira, foi-nos entregue um quadro da sua autoria para leiloar, revertendo o valor para apoio aos tratamentos dos idosos nossos associados, com poucos recursos financeiros;

- ❖ A Bolsa de apoio reflete-se não só no apoio a tratamentos, mas também no estabelecimento de parcerias com entidades, ou obtenção de ofertas para resolução de problemas básicos, tais como: oferta de medicação (diferentes laboratórios homeopáticos ou fitoterápicos), oferta de óculos para deficientes, roupas, calçado, entre outros;
- ❖ Desenvolvimento do projeto “Trata-te à Quarta”. O projeto inclui todas as terapias naturais, não invasivas e indolores e está aberto a todas as pessoas que as pretendam conhecer, ou que necessitem de recorrer a tratamentos e não tenham qualquer referência sobre a medicina natural, mas também a quem possua dificuldades económicas, uma vez que neste dia são gratuitos os tratamentos, com boa adesão por parte da comunidade idosa e permite uma interação com a Bolsa de Apoio, possibilitando a transferência de utentes para associados consoante os seus rendimentos;
- ❖ Os vídeos dos testemunhos dos pais e avó dos nossos deficientes autistas, que tão gentilmente acederam a gravar e disponibilizar nas redes sociais permitiram recolher ajuda para os seus tratamentos e para a Bolsa de Apoio, ajudando estes associados a usufruir de tratamentos gratuitos.
- ❖ Destaque para a área cultural, que este ano inicia a sua atividade:
 - Lançamento do Livro de “histórias para crianças especiais e pais curiosos”, com grande adesão do público e associados, cujas quatro histórias refletem o trabalho terapêutico utilizado nas consultas de forma a angariar fundos para a Bolsa de Apoio para as crianças com deficiência, quebrar barreiras e preconceitos quanto às terapias complementares e demonstrando a sua eficácia, e ainda, dar a conhecer a associação à comunidade local e alargada.

O livro foi apresentado publicamente nas redes sociais através de vídeos e fisicamente no Colégio Nossa Senhora das Graças em Braga e na Loja FNAC no Gaia Shopping, além de ser vendido à consignação nas várias empresas participantes no projeto e por outras que se solidarizaram posteriormente, assim como pelos voluntários e particulares.
 - Criação de um grupo de expressão dramática que através de sketches cómicos e declamação de poesia, pretende a criação e expressão de sentimentos, ideias, crenças, manutenção do desempenho cognitivo, envelhecimento ativo e criativo, melhoria das capacidades cognitivas e da memória a curto/longo prazo, coordenação, aumento autoestima, empoderamento, reelaboração do seu papel individual, libertação de bloqueios mentais e emocionais, interação social e ampliação da rede de relacionamentos e apoio, diversão, aprendizagem e

melhoria da qualidade de vida numa atividade semanal que dura 90 minutos.

Apresentação pública do trabalho final.

- As aulas de alfabetização de adultos pretendem motivar, ajudar a obter conhecimentos básicos para as tarefas diárias, empoderar o estudante, independentemente da sua idade, utilizando o método Paulo Freire ao empregar o universo vocabular do estudante e o diálogo constante sobre as suas vivências.

Outras Atividades realizadas, ligadas ao desenvolvimento e reconhecimento da Associação no mercado e na comunidade:

- ❖ Dinamização de várias iniciativas de angariação de roupas e brinquedos, tendo-se procedido à distribuição gratuita a famílias carenciadas do Concelho de Vila Nova de Gaia, sendo cada peça identificada por publicidade da Associação de forma a divulgar a mesma.
- ❖ Contactos com vários fornecedores, tendo participado na campanha de angariação de medicamentos homeopáticos e fitoterápicos a Farmácia Melo, Just Nat, Dransavi, assim como outros particulares para doação aos deficientes apoiados pela nossa bolsa.

Por falta de meios financeiros e/ou humanos para a sua realização ficaram por realizar os projetos:

- Feira de saúde solidária
- Podcast's temáticos
- Formações certificadas
- Mascote Life Essence
- Giveaway

É neste espírito solidário, de mútuo apoio, empatia, serviço ao próximo, crescimento constante e pela divulgação boca-a-boca do nosso excelente trabalho de recuperação de lesões físicas, tanto superficiais como profundas e apoio em todas as áreas da vida dos nossos associados, que a vida da nossa associação se desenvolve, implantando-se e fazendo a diferença na comunidade em que está inserida.

A direção da Associação Multidisciplinar Essência da Vida

Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira

Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos

Inês de Sá Pereira Couto da Silva