



Relatório de Atividades e Contas

2021

ASSOCIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR ESSENCIA DA VIDA



INTRODUÇÃO

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida foi criada em 8 de abril de 2020, tendo a sua sede social em Vila Nova de Gaia.

As suas Fundadoras são:

- ❖ Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira – Naturopata;
- ❖ Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos- Terapeuta;
- ❖ Inês de Sá Pereira Couto da Silva – Terapeuta.

Este projeto surgiu de uma ideia solidária de ajudar quem mais necessita e que muitas vezes se sente impotente para melhorar a sua saúde e bem-estar, através da Medicina Natural.

Idosos, deficientes e respetivos cuidadores, traumatizados física e emocionalmente, e outras pessoas com mobilidade reduzida, pertencem ao nosso espectro de trabalho, pelas dificuldades e barreiras que enfrentam ao deslocar-se e em obter tratamentos de medicina natural, nomeadamente no apoio ao público mais desfavorecido e em formação especializada e a baixo custo na área da medicina natural.

Os órgãos sociais são constituídos por todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a constituição da Associação, mas sobretudo por todos aqueles que pela sua desenvoltura, empenho, criatividade, dedicação, doações, parcerias, participação, humanitarismo e espírito de missão, ajudam a progredir em todo o trabalho associativo, formações e projetos, apoiando também de forma pro bono os beneficiários com dificuldades económicas, que de outra forma nunca teriam acesso a tratamentos de Terapias Naturais.

MISSÃO

- ❖ Prestação de cuidados de saúde, possibilitando o tratamento e o bem-estar de multideficientes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida e todos aqueles que de alguma forma se sintam diminuídos da sua qualidade de vida.

VISÃO

- ❖ Criação e ampliação da rede mundial de cuidadores, englobando todos os profissionais de saúde, familiares e outros que pretendam mudar a sua área de trabalho, formando terapeutas e cuidadores e abrindo centros de atendimento, onde os associados possam recorrer ou providenciar deslocações ao domicílio.
- ❖ PREVENÇÃO, PROTEÇÃO, TRATAMENTO E CURA, NUMA VISÃO HOLÍSTICA

S.
W.
P.

METODOLOGIA CONCEPTUAL

Privacidade	Liderança	Qualidade
Confidencialidade	Pessoas	Inovação
Integridade	Resultados	Cooperação
Recursos Humanos	Solidariedade	Humanitarismo
Responsabilidade	Melhoria	

Todos estes valores são intrínsecos ao nosso trabalho, contribuindo para a sua qualidade, proporcionando inspiração para uma vida com maior significado, por nos tornarmos úteis e nos sentirmos mais ativos socialmente, quando reconhecemos as necessidades dos outros e dedicamos o nosso trabalho a quem precisa.

METODOLOGIA DO PROJETO

A metodologia do projeto baseia-se na prestação de serviços através de formações, consultas e tratamentos pela Medicina Natural, através de formas não invasivas e indolores, que podem ser aplicadas tanto ao recém-nascido, ao deficiente, ao idoso, ou a qualquer paciente crónico, sem interferir com os tratamentos convencionais ou medicação química, promovendo a qualidade de vida, sendo a prestação de serviços executada na sede ou pela deslocação ao domicílio do associado.

Esta metodologia possui quatro vertentes:



CAPACITAR: Instituições, lares, escolas, seus profissionais, técnicos e cuidadores a prestar cuidados holísticos aos seus associados e/ou familiares, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes.

CUIDAR: Prestar cuidados de saúde de nível superior ao maior número de pessoas, possibilitando o tratamento e o bem-estar, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas

de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes e ajustados aos seus problemas e a realidade envolvente.

UNIFICAR: unificar a medicina natural com a medicina convencional, porque a primeira trata causas e, a segunda, sintomas, complementando-se desta forma, para tal realizar-se-ão sessões de sensibilização para a necessidade de união e cooperação dos profissionais das duas medicinas.

BREAKING MINDSETS: Abertura de delegações nacionais e internacionais, divulgação da medicina natural, reformulação de conceitos sociais, assim como, fazer chegar cuidados de saúde alargados ao maior número de pessoas possíveis, ajustados aos seus problemas e à realidade envolvente.

ÁREAS DE ATUAÇÃO



FORMAÇÃO de terapeutas da área da saúde e todos os que desejem mudar de área profissional, criando uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados, devidamente certificada pela DGERT.

A Formação a baixo custo tem um cariz democrático, para que todos possam ter acesso ao conhecimento das técnicas não invasivas e indolores, para tal, torna-se necessário formar terapeutas, profissionais de saúde, cuidadores e todos os que se apresentem para o serviço humanitário nesta Associação, capacitando-os com novos métodos e estratégias de inovação permanentes de forma a criar uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

Apresentamos duas vertentes:

- ❖ FORMAÇÃO IN-LOCO, onde é realizado o levantamento das necessidades consoante o tipo de pacientes, potenciando desta forma a formação, para a otimização da prestação de cuidados de saúde e cuidados obtidos. As formações serão facilitadas em cada instituição, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos;

9.
W
R

- ❖ FORMAÇÃO IN-DOOR facilitadas na sala da nossa Associação, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos.

CONSULTAS que iniciam com um diagnóstico que determina a terapêutica a ser utilizada, podendo ser empregues terapias combinadas (Terapia Craniossacral, Terapia Visceral e Terapia Neural), Drenagem Linfática por Ionização, Mesoterapia sem agulhas, Máquinas de Bio ressonância, Máquinas de Bio feedback, Máquina de Reabilitação muscular, Homeopatia, Drenagem pré e pós-operatória, Quiromassagem, Reflexologia, Libertação Emocional. Podem ser facultadas ao domicílio, em Instituições, Lares e outras entidades, ou diretamente no consultório da associação ou nos terapeutas associados, sendo possível o acesso através de um cartão de associado.

PROJETOS, através da realização de eventos, iniciativas solidárias, workshops, seminários, angariação de mediante a realização de feiras com variadas temáticas, leilões e vendas de itens de ofertas solidárias, protocolos e contratos com empresas e particulares, campanhas publicitárias, atividades dinamizadoras de saúde e bem-estar.

ATIVIDADES DINAMIZADAS EM 2021

O ano de 2021 continuou a ser bastante desafiante, devido à Pandemia COVID-19 para a nossa instituição, por estar ligada à economia social e solidária. No entanto, a Associação Multidisciplinar Essência da Vida, continuou a demonstrar a sua força, vontade de vencer e crescimento, lançando projetos que visam o envolvimento da comunidade envolvente, de beneméritos: particulares e empresas tendo crescido continuamente no número de associados e voluntários e dinamizando a sua atividade na sua sede.

Segue uma breve apresentação de todas as atividades e iniciativas dinamizadas no segundo ano de atuação:

- ❖ Assinatura de protocolo de parceria com Empresa solidária, que através de descontos e divulgação do nosso trabalho ajudam a associação a progredir: Cabeleireiro Beleza e Arte, Lda.
- ❖ Prestação de Consultas e Tratamentos no CSPNSV.org – Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Vitória a idosos que se associaram individualmente.
- ❖ Lançamento do Projeto “Juntos a cuidar” – Projeto de voluntariado para todos os que gostam de se aliar a causas sociais, pretendendo constituir uma equipa proactiva que após formação seja capaz de desenvolver projetos sociais, que de forma comunicativa promova a angariação de novos associados e de fundos, e que se motive para apoio aos terapeutas e à direção em todas as suas atividades. A participação individual tem por base uma contribuição baseada nos resultados obtidos. O projeto foi lançado nas redes sociais, universidades e na comunidade local, tendo a adesão sido obtida na comunidade, sobretudo entre os idosos e deficientes, que preferem trocar o seu trabalho por consultas e terapias.
- ❖ Lançamento de um Giveaway para o sorteio de 2 Consultas e tratamentos de Terapia Craniossacral, com grande adesão do público e associados, tendo os vencedores oferecido o prémio a doentes mais necessitados.
- ❖ Dada a conjuntura económica e social, a Direção optou pela diminuição da quota mensal dos novos associados para cinco euros, de forma a alargar a participação da comunidade, possibilitando a continuidade de angariação de fundos para a prestação de serviços aos mais carenciados.
- ❖ Com a solidariedade do Futebol Clube do Porto e através do Líder dos Super Dragões, fomos entregues uma Camisola da Equipa do Clube, para leiloar, através de rifas, revertendo o

valor para apoio aos tratamentos de uma criança deficiente. A vencedora do sorteio ofertou a camisola para ser leiloada novamente, desta vez, revertendo o valor para a Bolsa de Apoio aos mais carenciados.

- ❖ Foram realizados Workshop de Constelações Familiares Sistêmicas, realizados na nossa sede dia 08/05/2021 e 11/09/2021 com a participação dos nossos associados e público, revertendo os seus donativos para a Associação.
- ❖ Foram ministradas formações de Terapia Craniossacral – Nível I e Nível II de Janeiro a Junho – 2 formandos;
- ❖ Realizados e publicados nas redes sociais, dois Encontros temáticos com a participação do Dr. Joaquim Nogueira (Clínico Geral e Homeopata) e da Dra. Orlanda de Sá (Naturopata), versando os temas: Distúrbios alimentares Vs Equilíbrio e Depressão Vs Reação.
- ❖ Lançamento do Concurso Mascote Life Essence. Neste desafio à criatividade foi proposta a ideia de uma Mascote que promova a aceitação e apoio social, chamando à atenção para a falta de apoio aos deficientes, idosos e pessoas com mobilidade reduzida. O Objetivo da Mascote prende-se na Sustentabilidade do seu projeto associativo, na sua Missão na área da saúde, na Unificação da medicina e na sua Visão holística que prevê a Ampliação da rede mundial de cuidadores. A mascote permite a Notoriedade necessária ao Desenvolvimento a nível global, revertendo todo o lucro para a Bolsa de Apoio, utilizada por todos os que possuem dificuldades económicas, devidamente identificadas, podendo Beneficiar de consultas, terapias e medicamentos, necessários à sua saúde, apoiando assim esta causa Humanitária. Este projeto teve a adesão de três idosas que criaram peças suas que foram colocados à venda na Loja Solidária e nas redes sociais, tendo sido colocados em tenda de artesanato no Cais de Gaia, tendo o valor revertido para a Bolsa de Apoio.
- ❖ Lançamento de projeto da BOLSA DE APOIO, aberta a todos os que possuam dificuldades económicas, mediante inscrição e apresentação de receitas e despesas do agregado familiar através do IRS ou outros documentos caso não possua o documento citado, sendo determinado após análise, a existência de valores a liquidar à associação através de uma quota mensal e do valor de consulta/tratamento. Permitindo a assinatura de um contrato de prestação de serviços, entre as partes intervenientes. O projeto foi lançado nas redes sociais e entre os associados, contando já com 6 associados novos e outros ainda em fase inicial.
- ❖ “Trata-te à Quarta”, foi o último projeto inovador que foi lançado pela associação, sempre na vanguarda de ajudar quem mais necessita. O projeto inclui todas as terapias naturais, não invasivas e indolores e está aberto a todas as pessoas que as pretendam conhecer, ou

9-
W
R

que necessitem de recorrer a tratamentos e não tenham qualquer referência sobre a medicina natural, mas também a quem possua dificuldades económicas, uma vez que neste dia são gratuitos os tratamentos. Tendo iniciado em Novembro conta já com boa aderência por parte da comunidade idosa e permite uma interação com a Bolsa de Apoio, possibilitando a transferência de utentes para associados consoante os seus rendimentos.

- ❖ Os vídeos dos testemunhos dos pais e avó dos nossos deficientes que tão gentilmente acederam a gravar e disponibilizar um em situações específicas e outro nas redes sociais permitiram recolher ajuda para os seus tratamentos e para a Bolsa de Apoio, ajudando outros associados a usufruir de tratamentos gratuitos.
- ❖ A Escritora de livros infantis – Luísa Ducla Soares, aceitou o desafio de escrever uma história para divulgar as consultas e tratamentos da nossa associação, sendo a mesma publicada nas redes sociais.
- ❖ Encontra-se a Associação devidamente certificada pela DGERT, podendo facultar formação certificada nas áreas de:
 - a) 726 – Terapia e Reabilitação
 - b) 729 – Saúde – Programas não classificados noutra área de formação
 - c) 762 – Trabalho social e orientação

Outras Atividades realizadas, ligadas ao desenvolvimento e reconhecimento da Associação no mercado e na comunidade:

- ❖ Dinamização de várias iniciativas de angariação de roupas e brinquedos, tendo-se procedido à distribuição gratuita a famílias carenciadas do Concelho de Vila Nova de Gaia, que ainda se encontra em vigor, sendo cada peça identificada por publicidade da Associação de forma a divulgar a mesma.
- ❖ Contactos a vários fornecedores, tendo participado na campanha de angariação de medicamentos homeopáticos e fitoterápicos a Farmácia Melo, assim como outros particulares para doação aos deficientes apoiados pela nossa bolsa.

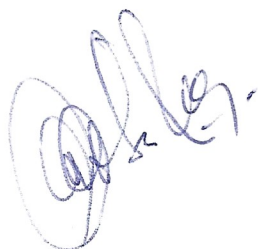
É neste espírito solidário, de mútuo apoio, empatia, serviço ao próximo, crescimento constante e pela divulgação boca-a-boca do nosso excelente trabalho de recuperação de lesões tanto superficiais como profundas, que a vida da nossa associação se desenvolve, implantando-se e fazendo a diferença na comunidade em que está inserida.

A direção da Associação Multidisciplinar Essência da Vida

Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira

Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos

Inês de Sá Pereira Couto da Silva



Conceição

Inês de Sá Pereira Couto da Silva