



# Plano de Atividades de 2022

2022

ASSOCIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR LIFE ESSENCE



## INTRODUÇÃO

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida foi criada em 8 de abril de 2020, tendo a sua sede social em Vila Nova de Gaia.

As suas Fundadoras são:

- ❖ Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira – Naturopata;
- ❖ Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos- Terapeuta;
- ❖ Inês de Sá Pereira Couto da Silva – Terapeuta.

Este projeto surgiu de uma ideia solidária de ajudar quem mais necessita e que muitas vezes se sente impotente para melhorar a sua saúde e bem-estar, através da Medicina Natural.

Idosos, deficientes e respetivos cuidadores, traumatizados física e emocionalmente, e outras pessoas com mobilidade reduzida, pertencem ao nosso espectro de trabalho, pelas dificuldades e barreiras que enfrentam ao deslocar-se e em obter tratamentos de medicina natural, nomeadamente no apoio ao público mais desfavorecido.

Os órgãos sociais são constituídos por todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a constituição da Associação, mas sobretudo por todos aqueles que pela sua desenvoltura, empenho, criatividade, dedicação, doações, parcerias, participação, humanitarismo e espírito de missão, ajudam a progredir em todo o trabalho associativo, formações e projetos, apoiando também de forma pro bono os beneficiários com dificuldades económicas, que de outra forma nunca teriam acesso a tratamentos de Terapias Naturais.

## MISSÃO

- ❖ Prestação de cuidados de saúde, possibilitando o tratamento e o bem-estar de multideficientes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida e todos aqueles que de alguma forma se sintam diminuídos da sua qualidade de vida.

## VISÃO

- ❖ Criação e ampliação da rede mundial de cuidadores, englobando todos os profissionais de saúde, familiares e outros que pretendam mudar a sua área de trabalho, formando terapeutas e cuidadores e abrindo centros de atendimento, onde os associados possam recorrer ou providenciar deslocações ao domicílio.
- ❖ PREVENÇÃO, PROTEÇÃO, TRATAMENTO E CURA, NUMA VISÃO HOLÍSTICA

Handwritten signature or initials in the top right corner.

**METODOLOGIA CONCEPTUAL**

Privacidade	Liderança	Qualidade
Confidencialidade	Pessoas	Inovação
Integridade	Resultados	Cooperação
Recursos Humanos	Solidariedade	Humanitarismo
Responsabilidade	Melhoria	

Todos estes valores são intrínsecos ao nosso trabalho, contribuindo para a sua qualidade, proporcionando inspiração para uma vida com maior significado, por nos tornarmos úteis e nos sentirmos mais ativos socialmente, quando reconhecemos as necessidades dos outros e dedicamos o nosso trabalho a quem precisa.

**METODOLOGIA DO PROJETO**

A metodologia do projeto baseia-se na prestação de serviços através de formações, consultas e tratamentos pela Medicina Natural, através de formas não invasivas e indolores, que podem ser aplicadas tanto ao recém-nascido, ao deficiente, ao idoso, ou a qualquer paciente crónico, sem interferir com os tratamentos convencionais ou medicação química, promovendo a qualidade de vida, sendo a prestação de serviços executada na sede ou pela deslocação ao domicílio do associado.

Esta metodologia possui quatro vertentes:



**CAPACITAR:** Instituições, lares, escolas, seus profissionais, técnicos e cuidadores a prestar cuidados holísticos aos seus associados e/ou familiares, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes.

**CUIDAR:** Prestar cuidados de saúde de nível superior ao maior número de pessoas, possibilitando o tratamento e o bem-estar, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes e ajustados aos seus problemas e a realidade envolvente.

UNIFICAR: unificar a medicina natural com a medicina convencional, porque a primeira trata causas e a segunda sintomas, complementando-se desta forma, para tal realizar-se-ão sessões de sensibilização para a necessidade de união e cooperação dos profissionais das duas medicinas.

BREAKING MINDSETS: Abertura de delegações nacionais e internacionais, divulgação da medicina natural, reformulação de conceitos sociais, assim como, fazer chegar cuidados de saúde alargados ao maior número de pessoas possíveis, ajustados aos seus problemas e à realidade envolvente.

## ÁREAS DE ATUAÇÃO



FORMAÇÃO de terapeutas da área da saúde e todos os que desejem mudar de área profissional, criando uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados, devidamente certificada pela DGERT.

A Formação a baixo custo tem um cariz democrático, de forma a que todos possam ter acesso ao conhecimento das técnicas não invasivas e indolores, para tal, torna-se necessário formar terapeutas, profissionais de saúde, cuidadores e todos os que se apresentem para o serviço humanitário nesta Associação, capacitando-os com novos métodos e estratégias de inovação permanentes de forma a criar uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

Apresentamos duas vertentes:

- ❖ FORMAÇÃO IN-LOCO, onde é realizado o levantamento das necessidades consoante o tipo de pacientes, potenciando desta forma a formação, para a otimização da prestação de cuidados de saúde e cuidados obtidos. As formações serão facilitadas em cada instituição, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos;
- ❖ FORMAÇÃO IN-DOOR facilitadas na sala da nossa Associação, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos.

S.  
R.

CONSULTAS que iniciam com um diagnóstico que determina a terapêutica a ser utilizada, podendo ser empregues terapias combinadas (Terapia Craniossacral, Terapia Visceral e Terapia Neural), Drenagem Linfática por Ionização, Mesoterapia sem agulhas, Máquinas de Bio ressonância, Máquinas de Bio feedback, Máquina de Reabilitação muscular, Homeopatia, Drenagem pré e pós-operatória, Quiromassagem, Reflexologia, Libertação Emocional. Podem ser facultadas ao domicílio, em Instituições, Lares e outras entidades, ou diretamente no consultório da associação ou nos terapeutas associados, sendo possível o acesso através de um cartão de associado.

PROJETOS, através da realização de eventos, iniciativas solidárias, workshops, seminários, angariação de fundos através de feiras com variadas temáticas, protocolos e contratos com empresas e particulares, campanhas publicitárias, atividades dinamizadoras de saúde e bem-estar.

## ATIVIDADES A DINAMIZAR EM 2022

Pelo facto de o ano de 2021 continuar a ser bastante desafiante, devido Pandemia COVID-19 para a nossa instituição, por estar ligada à economia social e solidária, não nos foi possível desenvolver todos os projetos que pretendíamos.

Transita assim o projeto que não permitiu qualquer intervenção, assim como os que se encontram em desenvolvimento.

Pretendendo no entanto, a Associação Multidisciplinar Essência da Vida, continuar a apostar em desenvolver projetos com corpo e alma e que prevaleçam como forma de autofinanciamento das suas atividades, sempre em prol da comunidade e com o envolvimento da mesma.

Transita o projeto:

### FEIRA DE SAÚDE SOLIDÁRIA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

#### *Solicitar apoio:*

Camara Municipal de Gaia e/ou Junta Freguesia para cedência de espaço com condições adequadas em m2, com arejamento.

O local deverá possuir espaço para cada terapeuta colocar uma marquesa e uma pequena mesa e cadeira. Dependendo do espaço assim será o número de terapeutas.

#### *Participação conjunta:*

- Vários terapeutas a convidar de diferentes áreas,
- Profissionais da Medicina Convencional que desejem participar,
- Voluntários que desejem participar para orientar público e ajudar terapeutas/profissionais.

#### *Equipamento:*

- Cada terapeuta levará a sua marquesa, máquinas, produtos e material de trabalho, sendo responsável pelo seu trabalho, assim como pelo seu material, será útil um biombo para privacidade.
- Cada terapeuta terá de ter uma bata, rolo marquesa, toalhas, luvas e mascara, álcool gel, tapete para público.

#### *Publicidade:*

A publicidade será comparticipada através de uma doação de 20€ por cada terapeuta.

#### *Entradas:*

Controladas as entradas do público, através das normas da DGS – COVID 19.

#### *Preços acesso:*

- Adultos – 15€ (inclui a consulta),
- Crianças maiores de 12 anos 10€ (inclui a consulta).

#### *Terapias facultadas pela associação:*

Associação: Terapia Craniossacral, Terapia Visceral, Terapia Neural, Máquinas Diagnóstico

Encontram-se em desenvolvimento os seguintes Programas:

- Juntos a Cuidar – Voluntariado,
- Giveaway,
- Leilões solidários de peças oferecidas por entidades e particulares,
- Podcast's temáticos,
- Formações Certificadas pela DGERT, que pretendemos alargar a várias instituições,
- Relançamento do Concurso da Mascote Life Essence,
- Bolsa de Apoio, pretendendo a sua manutenção e se possível o alargamento, tanto pelo autofinanciamento através de todos os programas em curso, como pelos donativos obtidos, canalizando os aderentes ao programa “Trata-te à quarta”, que se encontrem em situação de dificuldades económicas.

Como projetos novos, a Associação Life Essence, propõem:

#### **HISTÓRIAS PARA CRIANÇAS ESPECIAIS E PAIS CURIOSOS**

Edição de um livro de histórias para crianças e familiares, contendo a explicação das terapias de forma simples, simpática e remetendo para o universo da fantasia, desmistificando a sua complexidade e esclarecendo as dúvidas colocadas pelos utentes durante os anos de trabalho com as mesmas, revertendo os direitos para a associação.

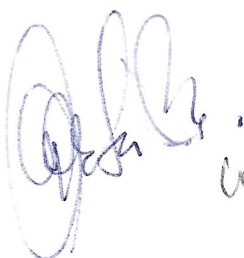
É neste espírito solidário que decerto se delinearão outras atividades sempre com vista o serviço ao próximo, que a vida da nossa associação se desenvolve, implantando-se e fazendo a diferença na comunidade em que está inserida.

A direção da Associação Multidisciplinar Essência da Vida

Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira

Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos

Inês de Sá Pereira Couto da Silva



CONCEIÇÃO

Inês de Sá Pereira Couto da Silva