

# Relatório de Atividades e Contas

2020

ASSOCIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR LIFE ESSENCE

## INTRODUÇÃO

A Associação Multidisciplinar Essência da Vida foi criada em 8 de abril de 2020, tendo a sua sede social em Vila Nova de Gaia.

As suas Fundadoras são:

- ❖ Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira – Naturopata;
- ❖ Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos- Terapeuta;
- ❖ Inês de Sá Pereira Couto da Silva – Terapeuta.

Este projeto surgiu de uma ideia solidária de ajudar quem mais necessita e que muitas vezes se sente impotente para melhorar a sua saúde e bem-estar, através da Medicina Natural.

Idosos, deficientes e respetivos cuidadores, traumatizados física e emocionalmente, e outras pessoas com mobilidade reduzida, pertencem ao nosso espectro de trabalho, pelas dificuldades e barreiras que enfrentam ao deslocar-se e em obter tratamentos de medicina natural, nomeadamente no apoio ao público mais desfavorecido.

Os órgãos sociais são constituídos por todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a constituição da Associação, mas sobretudo por todos aqueles que pela sua desenvoltura, empenho, criatividade, dedicação, doações, parcerias, participação, humanitarismo e espírito de missão, a ajudaram a progredir, apoiando de forma pro bono os beneficiários, que de outra forma nunca teriam acesso a Terapias Naturais.

## MISSÃO

- ❖ Prestação de cuidados de saúde, possibilitando o tratamento e o bem-estar de multideficientes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida e todos aqueles que de alguma forma se sintam diminuídos da sua qualidade de vida.

## VISÃO

- ❖ Criação e ampliação da rede mundial de cuidadores, englobando todos os profissionais de saúde, familiares e outros que pretendam mudar a sua área de trabalho, formando terapeutas e cuidadores e abrindo centros de atendimento, onde os associados possam recorrer ou providenciar deslocações ao domicílio.
- ❖ PREVENÇÃO, PROTEÇÃO, TRATAMENTO E CURA, NUMA VISÃO HOLÍSTICA

## METODOLOGIA CONCEPTUAL

Privacidade	Liderança	Qualidade
Confidencialidade	Pessoas	Inovação
Integridade	Resultados	Cooperação
Recursos Humanos	Solidariedade	Humanitarismo
Responsabilidade	Melhoria	

Todos estes valores são intrínsecos ao nosso trabalho, contribuindo para a sua qualidade, proporcionando inspiração para uma vida com maior significado, por nos tornarmos úteis e nos sentirmos mais ativos socialmente, quando reconhecemos as necessidades dos outros e dedicamos o nosso trabalho a quem precisa.

## METODOLOGIA DO PROJETO

A metodologia do projeto baseia-se na prestação de serviços através de formações, consultas e tratamentos pela Medicina Natural, através de formas não invasivas e indolores, que podem ser aplicadas tanto ao recém-nascido, ao deficiente, ao idoso, ou a qualquer paciente crónico, sem interferir com os tratamentos convencionais ou medicação química, promovendo a qualidade de vida, sendo a prestação de serviços executada na sede ou pela deslocação ao domicílio do associado.

Esta metodologia possui quatro vertentes:



**CAPACITAR:** Instituições, lares, escolas, seus profissionais, técnicos e cuidadores a prestar cuidados holísticos aos seus associados e/ou familiares, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes.

**CUIDAR:** Prestar cuidados de saúde de nível superior ao maior número de pessoas, possibilitando o tratamento e o bem-estar, permitindo uma visão mais profunda e alargada de todas as formas de cura e métodos não invasivos, com estratégias de inovação permanentes e ajustados aos seus problemas e a realidade envolvente.

**UNIFICAR:** unificar a medicina natural com a medicina convencional, porque a primeira trata causas e a segunda sintomas, complementando-se desta forma, para tal realizar-se-ão sessões de sensibilização para a necessidade de união e cooperação dos profissionais das duas medicinas.

**BREAKING MINDSETS:** Abertura de delegações nacionais e internacionais, divulgação da medicina natural, reformulação de conceitos sociais, assim como, fazer chegar cuidados de saúde alargados ao maior número de pessoas possíveis, ajustados aos seus problemas e à realidade envolvente.

## ÁREAS DE ATUAÇÃO



**FORMAÇÃO** de terapeutas da área da saúde e todos os que desejem mudar de área profissional, criando uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

A Formação a baixo custo tem um cariz democrático, de forma a que todos possam ter acesso ao conhecimento das técnicas não invasivas e indolores, para tal, torna-se necessário formar terapeutas, profissionais de saúde, cuidadores e todos os que se apresentem para o serviço humanitário nesta Associação, capacitando-os com novos métodos e estratégias de inovação permanentes de forma a criar uma rede internacional de terapeutas com formação especializada para o cuidado dos nossos associados.

Apresentamos duas vertentes:

- ❖ **FORMAÇÃO IN-LOCO**, onde é realizado o levantamento das necessidades consoante o tipo de pacientes, potenciando desta forma a formação, para a otimização da prestação de cuidados de saúde e cuidados obtidos. As formações serão facilitadas em cada instituição, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos;
- ❖ **FORMAÇÃO IN-DOOR** facilitadas na sala da nossa Associação, em horário previamente estabelecido com um número máximo de 10 participantes, sendo alargadas a diferentes profissionais e técnicos.

CONSULTAS que iniciam com um diagnóstico que determina a terapêutica a ser utilizada, podendo ser empregues terapias combinadas (Terapia Craniossacral, Terapia Visceral e Terapia Neural), Drenagem Linfática por Ionização, Mesoterapia sem agulhas, Máquinas de Bio ressonância, Máquinas de Bio feedback, Máquina de Reabilitação muscular, Homeopatia, Drenagem pré e pós-operatória, Quiromassagem, Reflexologia, Libertação Emocional. Podem ser facultadas ao domicílio, em Instituições, Lares e outras entidades, ou diretamente no consultório da associação ou nos terapeutas associados, sendo possível o acesso através de um cartão de associado.

PROJETOS, através da realização de eventos, iniciativas solidárias, workshops, seminários, angariação de fundos através de feiras com variadas temáticas, protocolos e contratos com empresas e particulares, campanhas publicitárias, atividades dinamizadoras de saúde e bem-estar.

## ATIVIDADES DINAMIZADAS EM 2020

O ano de 2020 foi um ano desafiante para todas as entidades, nomeadamente as que estão ligadas à economia social e solidária. No entanto, a Associação Multidisciplinar Essência da Vida, criada em pleno período de confinamento provocado pela COVID-19, veio reivindicar a vertente de toda a comunidade envolvente, cresceu continuamente no número de associados e terapeutas, dinamizando a sua atividade na sua sede.

Segue uma breve apresentação de todas as atividades e iniciativas dinamizadas no primeiro ano de atuação:

- ❖ Foram ministradas três formações de Terapia Craniossacral – Nível I. 17/03/2020- 4 formandos; 29/06/2020 – 4 Formandos; 13/12/2020 – 4 formandos;
- ❖ Workshop de Empreendedorismo Social, realizado na nossa sede dia 29/11/2020 com a participação dos nossos associados, revertendo os seus donativos para a Associação.

Foram assinados quatro protocolos de parceria com as seguintes entidades:

- ❖ Centro Terapias Orlanda de Sá - efetua consultas e tratamentos na área da Medicina Natural, Reabilitação, Terapia Craniossacral, Terapia Visceral, Terapia Neural, Naturopatia, Fitoterapia, Drenagem Linfática Manual pré e pós-operatória, Mesoterapia, Bioressonância, Bio feedback, Medicina Desportiva, Terapias Emocionais. O protocolo celebrado com a Naturopata Orlanda de Sá Pereira, permite a utilização das suas instalações, máquinas e equipamentos, pela Associação, nesta fase ainda sem contrapartida, para não diminuir a autonomia financeira da Associação.

- ❖ HUMANIZARTE - uma entidade na área da Formação Profissional e Pessoal, Consultoria, Serviços Sociais e Consultas de Psicologia. Realiza ações de Formação, Seminários, Workshops, Iniciativas Públicas e Planos de Consultoria. O protocolo foi celebrado com a Dr.ª Maria de Lurdes Gomes Neves, Psicóloga, e contratualiza serviços de Psicologia a baixo custo para os nossos associados, assim como a sua participação como formadora na Associação, na área dos Serviços Sociais.
- ❖ Etiquetas Pinto & Pinto - empresa tipográfica efetua descontos em toda a publicidade (Flyers, cartazes, cartões de visita).
- ❖ IMercado - empresa gráfica que efetua descontos em Vinil e bandeirolas.

Foram assinadas Protocolos de Colaboração com associados, em troca de consultas pro bono (informática e consultoria, Desenvolvimento, Cooperação e Concretização ao nível da Inovação e Implementação de ferramentas ligadas às novas tecnologias, eventos e projetos associativos, a saber: apoio na digitalização de processos, planificação e implementação de formações, captação de formandos e novos utentes, parceiros e patrocinadores, bem como de contactos de apoio à certificação DGERT, entre outros relacionados).

Outras Atividades realizadas, ligadas ao desenvolvimento e reconhecimento da Associação no mercado e na comunidade:

- ❖ Contrato com a Spectacolor, de modo a publicitar a Associação em duas caixas de Multibanco (Pingo Doce e CTT), em Vila Nova de Gaia, a preços reduzidos e com oferta de 15 dias de publicidade no mês de janeiro de 2021.
- ❖ Consultas gratuitas a quatro deficientes, com carências económicas que fazem parte da nossa bolsa de apoio (Marta Eliana Fernandes Nogueira; Leandro Tavares Simões; António José Gonçalves de Almeida; Pedro Moisés Ribeiro Pires), trocando dois deles as terapias pelo seu trabalho profissional, através de protocolo:
  - Pedro Moisés Ribeiro Pires – Protocolo para Efetivação de parcerias, Desenvolvimento de workshops, Eventos, Desenvolvimento e manutenção de carteira de clientes, Estatuto IPSS, apoio na digitalização de processos, planificação e implementação de formações, captação de formandos e novos utentes, parceiros e patrocinadores, bem como de contactos de apoio à certificação DGERT, entre outros relacionados.
  - António José Gonçalves de Almeida – Protocolo para Construção e Gestão de base de Dados para os Terapeutas.

- ❖ Dinamização de 2 iniciativas de angariação de roupas e brinquedos, tendo-se procedido à distribuição gratuita a famílias carenciadas do Concelho de Vila Nova de Gaia, que ainda se encontra em vigor, sendo cada peça identificada por publicidade da Associação de forma a divulgar a mesma.
- ❖ Participação ativa na distribuição de alimentos e comidas quentes na Paróquia da N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> do Marquês, no Porto, todos os domingos à tarde, por vários elementos da direção.
- ❖ Contactos a vários potenciais fornecedores, tendo participado na campanha de angariação de medicamentos homeopáticos e fitoterápicos a Farmácia Melo e a empresa MJS Med, para doação aos deficientes apoiados pela nossa bolsa.

A direção da Associação Multidisciplinar Essência da Vida

Orlanda Rosa Vieira de Sá Pereira

Maria da Conceição Rocha de Oliveira Campos

Inês de Sá Pereira Couto da Silva